

«Согласовано»

Заведующая детской
поликлиникой №1

г.о. Королев, М.о.

Никитина В.С.

«08» *09* мая 20*25* г.



РЕЖИМ ДНЯ МКОУ ШИ на 2025-26 уч. год

Режимные моменты	1 классы (I полугодие)	1 классы (II полугодие) 2-4 классы	5-9 классы
Подъем. Утренний туалет, уборка спален	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Зарядка	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Учебные занятия	8.30-09.50	8.30-10.50	8.30-10.50
Динамическая пауза (второй завтрак)	09.50-10.30	10.50-11.10	10.50-11.10
Учебные занятия	10.30-11.50	11.10-12.40	11.10-13.30
Внеурочная деятельность	12.00-12.40	-	-
Обед	12.40-13.10	12.40-13.10	13.30-14.00
Внеурочная деятельность, коррекционные занятия, факультативы, кружки (по расписанию). Прогулка на свежем воздухе, общественно- полезный труд.	13.10-14.00	13.10-14.30	14.00-15.30
Дневной сон	14.00-15.30	-	-
Самоподготовка	-	14.30-15.30	-
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самоподготовка	-	-	16.00-17.00
Коррекционные занятия Клубный час	16.00-17.10	16.00-16.40	17.00-17.40
Самоподготовка			17.40-18.40
Прогулка, игры на свежем воздухе, кружки, свободное время.	17.10-19.00	16.40-19.00	18.40-19.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Свободное время, прогулка, занятия по интересам, уход за одеждой, вечерний туалет, душ	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00