Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп								День	2024-05-08

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.03	Каша геркулесовая	200	14,27	235	8	11	27
	гор.напиток	1.06	Кофейный напиток	200	13,78	116,00	3	3	5
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		2.02	Омлет	100	19,30	345	19	28	4
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.04	Салат из кукурузы консервированной	100	19,75	99	3	6	8
	1 блюдо	5.03	Суп гороховый с гренками	325	27,05	236	11	6	31
	2 блюдо	6.04	Котлета мясная	115	68,82	229	16	12	16
	гарнир	3.01	Овощное рагу	250	23,98	216	5	10	26
	сладкое	1.012	Напиток лимонный	200	3,74	97	0	0	25
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025