Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.12	Каша рисовая молочная	200	21,00	219	7	10	33
	гор.напиток	1.02	Чай сладкий с лимоном	210	20,1	59	0	0	15
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.03	Бутерброд с сыром	47	5,56	131	6	3	12
		2.010	Яйцо	60	9,00	64	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
Обед	закуска	4.016	Салат из фасоли	100	15,46	126	7	5	13
	1 блюдо	5.01	Борщ со сметаной	310	25,92	127	3	6	15
	2 блюдо	6.06	Суфле из кур	130	38,35	320	20	24	7
	гарнир	3.09	Гречка	155	12,98	301	9	10	44
	сладкое	1.09	Компот из сухофруктов	200	5,83	114	0	1	28
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33
		8.02	Соус молочный	100	8,73	112	3	7	9

МКОУ ШИ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025