Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2024-05-17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2.05	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	44,60	437	21	21	35
	гор.напиток	1.03	Какао	200	13,20	145,00	4	4	25
	хлеб	10.05	Хлеб пшеничный	25	1,51	59	2	1	12
		10.02	Бутерброд с маслом	35	5,05	96	2	5	13
		6.013	Колбаса молочная отварная	100	50,87	253	13	23	0
Завтрак 2	фрукты	11.01	Яблоко	250	22,66	110	1	1	24
	напиток	1.016	Сок яблочный	200	9,82	92	1	0	20
		1.013	Молоко витаминизированное	200	26,00	120	6	6	10
Обед	закуска	4.06	Салат из свеклы и яблок	130	7,17	149	2	10	13
	1 блюдо	5.08	Суп с фасолью и сметаной	310	31,73	285	14	7	39
	2 блюдо	6.01	Ленивые голубцы со сметаной	260	44,60	485	22	28	36
	гарнир								
	сладкое	1.017	Напиток из замороженных ягод	200	5,16	118	0	0	27
	хлеб бел.	10.05	Хлеб пшеничный	50	3,02	117	4	1	24
	хлеб черн.	10.04	Хлеб ржаной	100	4,40	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5EB3179CF8132F5216027E5AC25ACAEA
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 12.02.2024 до 07.05.2025