Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2025-05-23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116,00	3	3	5
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	505	Консоме с яйцом и гренками	350	29,75	197	10	8	22
	2 блюдо	606	Суфле из кур	130	38,88	320	20	24	7
	гарнир	301	Овощное рагу	250	26,37	216	5	10	26
	напиток	1012	Напиток лимонный	200	4,11	97	0	0	25
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	108	5,8	5	8,4
	закуска	6013/304	Колбаса молочная вареная с зеленым горошком	200	70,23	331,67	15,78	26,01	8,49
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	378	9,1	7,9	68,6
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3,3	0,6	16,7
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ ШИ

Сертификат: 00F8AD4831030718BB22B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026