Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп							День	2025-05-30

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	205	Творожно-морковная запеканка со сметаной	230	49,06	437	21	21	35
	гор.напиток	103	Какао	200	14,52	145	4	4	25
	хлеб	1003	Хлеб пшеничный с сыром	72	13,93	190	11	6	24
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	404	Салат из кукурузы консервированной	100	21,72	99	3	6	8
	1 блюдо	508	Суп с фасолью и сметаной	310	34,90	285	14	7	39
	2 блюдо	601	Ленивые голубцы с мясом и сметаной	260	49,06	485	22	28	36
	гарнир								
	напиток	1017	Напиток из ягод	200	5,67	118	0	0	27
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33
Полдник	булочное								
	напиток	104	Ряженка	200	21,78	112	6	6	8
		1008	Печенье	50	15,4	229	5	3	38
	гор.блюдо	705	Рыба жареная	100	68,31	191	20	11	4
	закуска	405	Салат из моркови и зеленого горошка	100	25,99	124	2	10	6
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	378	9	8	69
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	50	2,42	87	3	1	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00F8AD4831030718B822B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026