Школа	МКОУ ШИ	Отд./корп		День	2025-06-03

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Каша геркулесовая	200	15,09	235	8	11	27
		202	Омлет	100	21,89	345,00	19	28	4
	гор.напиток	106	Кофейный напиток	200	15,15	116	3	3	5
	хлеб	1002	Хлеб пшеничный с маслом	60	10,60	155	4	9	26
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты	1101	Яблоко	250	24,92	110	1	1	24
Обед	закуска	4013	Салат из свежих овощей	140	41,25	117	1	10	5
	1 блюдо	509	Свекольник со сметаной	310	10,23	171	4	7	24
	2 блюдо	6014	Жаркое по-домашнему	220	82,72	265	28	7	22
	гарнир								
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	6,41	114	0	1	28
	хлеб бел.	1005	Хлеб пшеничный	50	3,32	117	4	1	24
	хлеб черн.	1004	Хлеб ржаной	100	4,84	174	7	1	33

МКОУ ШИ
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F8AD4831030718B822B7C5B572AFF9B0
Владелец: Трифонова Екатерина Викторовна
Действителен: с 02.04.2025 до 26.06.2026